

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

27 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Судархина Е. А.

**Меню Валы ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Углеводы	Жиры	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	025
8,291	6,564	24,037	215,3	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	210
3,58	2,728	27,07	138	Какао растворимый	200
3,28	0,4	27,065	156,15	Бутерброды с повидлом	065
15,831	17,262	93,262	640,95		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Углеводы	Жиры	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	025
10,698	7,324	31,238	240,938	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом	260
3,58	2,728	27,07	138	Какао растворимый	200
4,05	0,5	32,275	175,5	Бутерброды с повидлом	075
19,028	18,102	105,653	689,956		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Углеводы	Жиры	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,85	3,55	5,7	97	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	060
2,08	4,09	8,72	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,902	7,114	9,523	122	Тфтели с соусом	090
15,131	4,824	40,345	260,285	Пюре из гороха	150
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
28,685	19,609	95,754	706,753		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Углеводы	Жиры	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	100
2,84	2,873	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	8,414	11,784	158,754	Тфтели с соусом	100
17,358	8,91	48,02	312	Пюре из гороха	180
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,662	24,698	127,083	873,556		

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Раманова К. А.